慈悲喜捨遍法界：
Que a generosidade, a compaixão,
a alegria e a equanimidade permeiem todo o Universo;

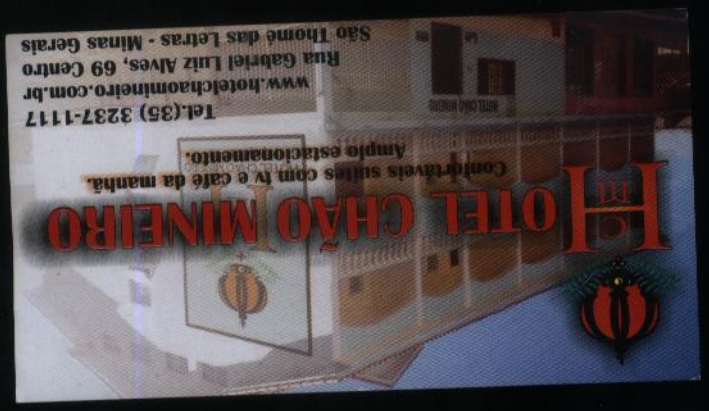
惜福結緣利人天・
Que todos os seres sencientes valorizem os méritos,
criem vínculos e beneficiem o Céu e a Terra.

禪淨戒行平等忍：
Pratiquemos o Ch'an e a Terra Pura, sigamos os preceitos,
aceitemos tudo com equidade e tolerância;

慚愧感恩大願心・
Façamos os Grandes Votos com espírito de
arrependimento e gratidão.

Bodisatva Avalokitesvara - Templo Zu Lai
觀世音菩薩

佛光山如來寺 TEMPLO ZU LAI
Estrada Municipal Fernando Nobre, 1.461
CEP 06705-490 - Cotia - SP - Brasil
Tel: (55) (11) 4612-2895 Fax: (55) (11) 4702-5230
Site: www.templozulai.org.br
E-mail: zulai@templozulai.org.br


HOTEL CHÃO MINEIRO
Confortáveis suítes com tv e café da manhã.
Amplo estacionamento.
Tel.(35) 3237-1117
www.hotelchaomineiro.com.br
Rua Gabriel Luiz Alves, 69 Centro
São Thomé das Letras - Minas Gerais

DESTROYER
Music Store
Tel.: (11) 3081-5805 / 3061-1368
RUA TEODORO SAMPAIO, 681 - PINHEIROS - SÃO PAULO - SP - CEP 05405-050
vendas.destroyer@hotmail.com
www.destroyer.com.br

| Fabio Fujimoto
Rua Domingos de Moraes, 2.102 - 5º And. Cj. 56 - Vila Mariana - CEP: 04036-000
São Paulo - SP - Tel: (11) 5572-3405 - NEXTEL: 7891-1483 - ID 9*55207
E-mail: fujimotobr307@yahoo.com.br

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO THOMÉ DAS LETRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Telefax.: (35) 3237-1223 - Tels.: (35) 3237-1225 - 3237-1278
CNPJ.: 18.008.920.0001/11
Email.: gabineteprefeitostl@tricor.com.br

Atenção aos Sintomas da Influenza A

Febre
Tosse
Dor de cabeça
Dores musculares e nas articulações
Dificuldade respiratória

Os sintomas podem iniciar no período de 3 a 7 dias após contagio e duram em torno de 5 a 7 dias.

Conheça a Gripe Suína

A Influenza A (Gripe Suína) é uma doença respiratória aguda (gripe), causada pelo vírus A (H1N1). É transmitida de pessoa a pessoa principalmente por meio da tosse ou espirro e de contato com secreções respiratórias de pessoas infectadas.

Os casos da doença são separados em três categorias. Casos suspeitos são de pessoas em estágio agudo da doença, com duração máxima de cinco dias com febre e pelo menos um sintoma respiratório, com ou sem outros sintomas. Confirmados são os identificados por exames laboratoriais. E descartados são os que têm resultado de exame negativo.

Formas de Prevenção

SEJA UM MULTIPLICADOR DAS INFORMAÇÕES DE COMO EVITAR A CONTAMINAÇÃO
PROTEJA-SE, ORIENTE O TURISTA E A SUA EQUIPE

Proteja, com lenços de papel descartável a boca e o nariz ao tossir ou espirrar

Evite tocar os olhos, nariz ou boca após contato com superfícies

Lave as mãos com água e sabão depois de tossir ou espirrar depois de usar o banheiro, antes de comer, antes de tocar os olhos, boca e nariz

Mantenha os ambientes ventilados

É importante que o ambiente doméstico seja arejado e receba luz solar, pois estas medidas ajudam a eliminar os possíveis agentes das infecções respiratórias

Mantenha hábitos saudáveis, como alimentação balanceada, ingestão de líquidos e atividade física

Evite aglomerações e ambientes fechados

O doente evite sair de casa enquanto estiver em período de transmissão da doença(até 5 cinco dias após o início dos sintomas) para evitar a contaminação de outras pessoas

Não compartilhe alimentos e objetos de uso pessoal

O uso de máscaras é indicado apenas para profissionais de saúde que tenham contato direto com pacientes sintomáticos

Para mais Informações

Ligue para Disque Epidemiologia
0800 283 2255

ou acesse o Hot Site
http://gripesuina.saude.mg.gov.br

Neste endereço poderão ser encontradas informações sobre a doença como sintomas, transmissão, formas de se evitar o contágio, ações do Estado, entre outras. Além das informações, há dentro do hot site, um Fale Conosco, um canal direto com o cidadão que pode, através deste, encaminhar dúvidas que ainda não tenham sido esclarecidas. As dúvidas serão respondidas por profissionais competentes.

Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais

SUS SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

GOVERNO DE MINAS

HAMBURGERS

ola@theburgermap.com.br

Rua das Aroeiras, 442 – Bairro Jardim
Sto André – SP – CEP 09090-000
Tel. (11) 2534-0747
www.theburgermap.com.br

Adriano Campos
• Guia de Turismo
• Regional e Nacional

Contatos: (85) 8772.(
E-mail: adrianoforjer

Souza Lopes Borrachas e Plásticos

Materiais Plásticos • Borrachas p/ Vedação
Caixas • Cestos • Expositores

www.souzalopesborrachas.com.br
souzalopesltda@ig.com.br

Rua Bresser, 185 - Brás
03017-000 - São Paulo

Tel: (11) 2695-4037
Fax: (11) 2693-7492

巴西文昌影視書局
Livraria Chinesa

Eliza 959508000

AV.Liberdade,622 - Liberdade São Paulo. SP
TEL: (011)32074319 FAX:(011)33411743
CEP: 01502-001 Brasil
Email: wenchan_lin2@hotmail.com

---

(035) 3237.1146

AEROGRAFIA EM CAMISETAS E AUTOMOTIVO

9981 3338 cel

Rua: Capitão Pedro José Martins - n 1
Centro - São Thomé das Letras - MG
Email: cafe-com-arte@hotmail.com

CAVERNAS • CACHOEIRAS • TRILHAS • RAPEL • BOIA CROSS

PETAR - O PARQUE DAS CAVERNAS

JURA / Condutor de Espeleoturismo

(15)3556-1320

Turismo de Aventura e Estudo do Meio

www.parqueaventuras.com.br
e-mail: jura@parqueaventuras.com.br

CM CARTUCHOSMANIA

• Recargas de Cartuchos e Toner
• Impressoras e Multifuncionais com Bulk Ink

www.cartuchosmania.com.br
annie.cartuchomania@hotmail.com

Av. Ipiranga, 1214 - Centro - SP - Tel.: (11) 3229-6033
Rua Santa Efigênia, 92 - Loja 63 - Centro - SP - Tel.: (11) 3227-8495

Pousada do TATÁ

Apartamentos com banheiro.
Preço especial para excursões.
Palestras com o Historiador e Ufólogo Oriental Luiz Noronha.
Amplo material histórico em livros, DVDs e CD-ROM sobre a cidade e as Grandes Civilizações.

Praça do Rosário, 25 - São Thomé das Letras - MG - Cep. 37418-000
Fone: 035-3237-1248
www.saothome.k6.com.br - email-orientaltata@tricor.com.br

Thomas Escobar Carareto
Coordenador Comercial
Diretoria de Novos Mercados

Telefônica

Telefônica do Brasil
Alameda Campinas, 1070 - 2° andar
São Paulo - SP
01404-001
Tel.: 55 11 3167-9912
Cel.: 55 11 9984-5832
Fax: 55 11 3167-9620
thomas.carareto@telefonica.com.br

CHACÁRA
BELA VISTA
Produção e Comércio de Plantas
Junior

(0**14) 8162-0399 / (0**14) 9744-2949
Herculândia-SP

Correias, polias, agulhas toca disco, cabos flat, CI's, transistores, chaves, componentes eletrônicos em geral

Odison
A casa das correias

ODISON ELETRÔNICA LTDA.
Rua dos Timbiras , 154
Santa Efigênia
CEP 01208-010
São Paulo - SP

Tel/Fax: 11-3361-2722
11-3223-3458
comercial@odison.com.br
www.odison.com.br

alphaprime

Elétrica · Texturas · Pisos · Construção
Câmeras de Segurança

Adriano

11 2028-1738 · 9 8262-7303 · 9 7655-3660

alphaprime.projetos@hotmail.com

Casa das Essências FORTALEZA

Rua Silveira Martins, 78 - Sé
Rua Tabatinguera, 147/159 - Centro

11-3291-2977
11-3291-2975
Televendas - PABX
11-3291-2990

Visite nosso site: www.paraisodasessencias.com.br
E-mail: paraisodasessencias@paraisodasessencias.com.br

TAXI Zafira

Preços especiais para
Viagens e Aeroportos
Sem Taxa de Chamada
Atendimento com Hora Marcada

Antonio Costa

Cel.: (11) 9717 9097
Res.: (11) 3772 5884

Atendimento VIP

---

*Sprays Importados *Marcadores recargas
*Dvd's Graffiti e Pixação *Bonés nacionais e importados
*Roupas e Acessórios (masculinas e femininas)
*Bicos de Spray (importados) todos os tipos de traços
*Livros e revistas "Graffiti e Pixação" nacionais e importados
*Camisetas Grapixo e outras marcas nacionais e importados

grapixo@gmail.com / grapixo.com.br

Tel. 3337-1939 / 3331-4225

R. 24 de Maio, 62 Lojas 13, 32 Sub-Solo e 103 Térreo
SP - Brasil CEP: 01041-000

Restaurante & Pizzaria
Company Beer

Entregas Grátis!
Faça seu pedido
sem sair de casa
com:

MasterCard VISA

Pizzas Grandes
Marmitex
Lanches
Porções
Cerveja Lata
Vinho

Entrega todos os dias!!!

3844 1550

Rua Mohamad Said Hedjazi, 160 - Floresta - Juquiá/SP

GOLDEN TULIP
CONTINENTAL - HOTEL

João Santos

Rua Gustavo Sampaio, 320 Leme 22010 010 Rio de Janeiro RJ Brasil
Tel (55 21) 3545 5300 Fax (55 21) 3545 5301
continental@goldentulip.com.br
www.bhg.net//hoteis

21 - 97599053

BHG Brazil Hospitality Group

SER CRIATIVO,
PIZZA E ARTE NA PEDRA

Disk PIZZA NA PEDRA
3237-1266
21 Anos
de Tradição e Qualidade

Márcio Pasan

Você não pode deixar de saborear
a melhor PIZZA NA PEDRA de
São Thomé

Pça. Getúlio Vargas, 18 - Centro - CEP: 37418-000
São Thomé das Letras - MG - Tel.: (35) 3237-1266 / 9906-1266
E-mail: sercriativopizzanapedra@hotmail.com

"Apresentando este cartão, você terá 10% de desconto na pizza."

J.RISSARDO

Artesanato - Presentes
Artigos para Feng-shui
Fontes - Quebra-cabeça - CD
Sinos dos Ventos - Peças em Gesso
Etc...

Acesse nossa loja virtual:
www.jrissardo.com.br
jrissardo@jrissardo.com.br

Rua Galvão Bueno, 40 / Av. da Liberdade, 363 - 2º Piso - Loja 216-218
Liberdade - CEP 01506-000- São Paulo - SP - Tel.: (11) 3276-3109

Prêmio melhor clínica de 2013
Odontoclinic
UNIDADE SANTANA
Vamos cuidar do sorriso?
Convite para uma avaliação dental!
com nossos dentistas especialistas
Rua Dr. Olavo Egídio, 186 Santana - SP
(11) 4107 1347
Horário:

Mix Presentes
Lojas 29 - 113
Bijouterias - Maquiagem
Artigos para Presentes em Geral
Artigos Originais em Geral
Rua Galvão Bueno 40/44
11 3399-6194 / 3271-5085
Liberdade - São Paulo - SP - Brasil
Rua Galvão Bueno 595
11 3207-7493
Liberdade - São Paulo - SP - Brasil

RESTAURANTE DO COMANDANTE
Rua Ática, 558 - Jd Aeroporto - São Paulo - SP
Tel.: 5031-1020
www.restaurantedocomandante.com.br
E-mail: comandante@restaurantedocomandante.com.br

Assembleia Legislativa
do Estado de São Paulo
Carlos Neder - PT
Deputado Estadual
deputadoneder@al.sp.gov.br
Palácio 9 de Julho
Fone: (11) 3886-6547
Av. Pedro Álvares Cabral, 201 - Ibirapuera
Sala 2109 - São Paulo - SP - CEP: 04097-900
Escritório Político
Fone: (11) 3105-5632
R. Abolição, 105, 1º and. Bela Vista
São Paulo - SP - CEP: 01319-010
www.deputadocarlosneder.com.br

Eletricista
Guilherme Godinho
Tel: (11) 4145-1689
(11) 99262-9255
Morador do Vila Verde

• Usinamos qualquer peça técnica, mediante amostra ou desenho.
• Plásticos de engenharia: Chapas, Bastões, Tubos (nylon, polipropileno, acrílico, uhmw, celeron, ptfe, poliuretano etc.)
• Mangueiras • Mangotes: borracha, p.v.c. e afins
• Lençóis: • Pisos • Passadeiras
• Lonas Plásticas
• Adesivos e Colas: Loctite, Araldite, Brascola, 3M, Cascola etc.
• Correias: dentadas, sincronizadas, laminadas etc.
Stilo
Borrachas e Plásticos Ltda.
A mais completa linha de sinalização e proteção individual!
3M
AR SAFETY
BRASCOLA
MARLUVAS
ORION
TIGRE
Site: www.stiloborrachas.com.br E-mail: vendas@stiloborrachas.com.br
Rua Florêncio de Abreu, 128 - Centro - CEP 01030-000 - São Paulo - SP
Fone/Fax: (11) 3229-0039